

LA TÉLÉALARME

Qu'est ce que la téléalarme ?

« *Une solution rassurante pour vivre seul(e) en toute sérénité !* »

C'est un transmetteur branché sur la ligne téléphonique et relié directement aux pompiers. Chaque abonné est muni d'un pendentif ou d'un bracelet qui lui permet de se déplacer librement chez lui et déclencher un appel à distance si besoin (chute, malaise...).

En cas d'incident, la personne appuie sur le pendentif ou le bouton situé sur l'appareil pour déclencher le système d'alerte : l'opérateur au Centre de Secours identifie l'appel et alerte le poste de secours le plus proche qui enverra sur place les secours adaptés.

Un suivi personnalisé est assuré par un agent de la Communauté de communes, qui veille au bon fonctionnement du service. Une batterie prend le relais en cas de coupure de courant.

Pourquoi demander la téléalarme ?

- > Préserver la liberté et l'indépendance.
- > Conserver son mode de vie de jour comme de nuit.
- > Réduire l'anxiété des personnes âgées pour qu'elles puissent vivre en toute sérénité.
- > Secourir plus rapidement et limiter les séquelles en cas de chute.
- > Eviter d'entrer dans un établissement spécialisé (maison de retraite ou de repos).
- > Apporter une sécurité aux personnes isolées.
- > Aider les familles à vivre en toute tranquillité.

Qui peut en bénéficier ?

- > Les personnes isolées ou âgées
- > Les personnes dépendantes ou en situation de handicap quelque soit l'âge.
- > Les personnes domiciliées dans l'une des 58 communes de la Communauté de Communes du Pays de Falaise.

Comment fonctionne t- elle ?

Le système d'installation est simple et n'entraîne aucune nuisance ou inquiétude provoquée par des travaux à domicile. Ce boîtier peut recevoir et localiser les appels, identifier la personne en détresse et permettre une intervention rapide et efficace.

⇒ **LE COÛT 27 € / mois**

Une aide de l'APA, attribuée par le Conseil Général du Calvados, est possible sous certaines conditions. **Renseignements au CLIC : 02.31.41.41.91**



Votre interlocuteur :

Isabelle LAUDO
Responsable du Service Téléalarme
Tél : 02 31 90 42 18 (Standard)
Port : 06 12 27 55 84
ilaudo@paysdefalaise.fr

LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Un service qui s'adapte à vos besoins !

Destiné aux personnes âgées, handicapées ou souffrantes, il est assuré quotidiennement par une équipe de 3 personnes.

Ce service est conçu pour vous simplifier la vie tout en vous permettant de maintenir vos contacts avec l'extérieur. Nous nous adaptons à chaque situation, régimes spécifiques : sans sel, sans sucre et définissons ensemble la fréquence.

Il n'y a aucune obligation dans le nombre de repas ou dans la durée.

Le fonctionnement du service

- > **Un plateau repas est conçu pour 2 repas, midi et soir.** C'est avec le plus grand soin que les valeurs gustatives, nutritives et diététiques sont respectées.
- > **Les repas sont composés de 7 éléments :**
(Potage - Entrée - Viande ou poisson - Légumes - Fromage - Laitage - Dessert).
Il y a un menu différent par jour, avec un choix complémentaire si le produit ne convient pas.
- > **Les repas sont livrés 3 fois par semaine,** en liaison froide avec un véhicule réfrigéré. Les barquettes sont à usage unique, étiquetées avec le nom du produit, la date de fabrication et la date limite de consommation (D. L. C).



Nous prêtons gratuitement une fourchette pour remettre en température les plats pour les personnes ne disposant pas de micro-ondes ou si l'utilisation d'une gazinière s'avère dangereuse.

« En plus des livraisons, nous assurons une écoute attentive ainsi qu'une surveillance sur l'environnement de la personne, et nous avertissons les proches en cas de problème »

Combien coûte un plateau repas ?

⇒ 8.70 € par repas (*tarif 2017 en cours de révision*) : plateau 7 composants

Une aide de l'APA, attribuée par le Conseil Général du Calvados, est possible sous certaines conditions. **Renseignements au CLIC : 02.31.41.41.91**



Votre interlocuteur :

Philippe DESERT

Responsable Service Portage de repas

Port : 06 23 31 23 06

Tél : 02 31 69 69 90

pdesert@paysdefalaise.fr