

L'AGENDA de votre



1^{er} trimestre 2022

Aidants votre santé parlons-en !

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
Application des gestes barrières et
du protocole sanitaire en vigueur



THEATRE-DEBAT et FORUM à destination du grand public

« Aidants, votre santé en jeu »

Saynètes autour de la santé de l'aidant proposées par Papillon Noir Théâtre en présence d'un psychologue, suivies d'échanges avec des professionnels de l'accompagnement

Places limitées – Sur inscription auprès de la Mutualité Française Normandie 06 42 86 39 30

ATELIERS dédiés aux aidants

« Aidant et serein »

Relaxation sonore – détente du corps et de l'esprit grâce aux sons.

« Aidant, mais pas seulement »

Initiation à la lecture à voix haute de contes, poésies, nouvelles et autres récits courts.

« Aidant, et en forme »

Balade botanique : découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales.

Places limitées : Sur inscription auprès de la Mutualité Française Normandie 06 42 86 39 30

Pour participer aux ateliers, vous avez besoin d'aide pour vous véhiculer ou prendre en soin votre proche, contactez avant le 20 janvier Mme Gaëlle COINTRE 06 42 86 39 30

Mercredi 2 février

Théâtre-débat
et Forum

14h - 17h
Entrée dès 13h30

Salle Maurice Gervais
Le bourg
14700
SAINT PIERRE DU BU

Mercredi 23 février
Mercredi 9 mars
Mercredi 23 mars

Ateliers

14h - 17h
Centre Socio-culturel
Salle Gallon
1 rue des prémontrés
14700 FALAISE

Calvados



LE DÉPARTEMENT

calvados.fr
f t i n v

Découverte du vélo électrique



Lors d'un **atelier** d'une heure, venez découvrir le vélo électrique et prendre du plaisir à faire ou refaire du vélo.

Au programme : un échange pour découvrir ce mode de transport, apprendre les règles du code de la route suivi d'une prise en main pour prendre confiance en circulation.

Un animateur de l'INFREP vous accompagnera dans cette aventure !
Prévoir des vêtements chauds et confortables.

Places limitées – Sur inscription auprès du CLIC 02 31 41 41 90

Mardi 22 février

9h30 – 12h30

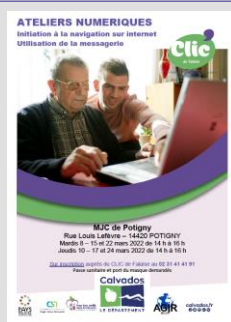
Atelier vélo

La Ruche - ressourçerie
1 rue notre dame
14700 FALAISE

13h30 – 16h30

Maison des Habitants
37 rue du beau site
14690 PONT D'OUILLY

Ateliers numériques



Six ateliers numériques à destination des initiés, animés par l'association AGIRabcd pour découvrir et s'initier à la navigation sur internet et l'utilisation de la messagerie.

Au programme : la découverte des outils de navigation d'internet, l'exploration de quelques sites, la messagerie électronique mais aussi les dangers

Un engagement pour la totalité des ateliers est demandé.

Places limitées – Sur inscription auprès du CLIC 02 31 41 41 90

Mardi 8, 15 et 22 mars

Jeudi 10, 17 et 24 mars

14h – 16h

MJC
Rue Louis Lefèvre
14420 POTIGNY

Comment protéger une personne vulnérable ?



Vous vous interrogez sur les différentes mesures de protection juridique ?
Vous souhaitez choisir qui assurera votre protection plus tard ?
Vous ne savez pas comment protéger votre proche ?

Le Conseil Départemental d'Accès aux Droits du calvados, vous propose une **réunion d'information** pour répondre à vos questions.

Places limitées – Sur inscription auprès du CLIC 02 31 41 41 90

Mardi 29 mars

14h – 16h30

Salle des fêtes
2 rue de Langannerie
14190 URVILLE

CLIC de Falaise 4 rue de la résistance – Bât B - 14700 FALAISE / Tél : 02 31 41 41 91
Courriel : clicdefalaise@calvados.fr **Manifestations gratuites**