



L'APPRENTISSAGE DE LA NATATION, UNE PRIORITÉ POUR FORMÉO

**DOSSIER DE
PRESSE**

JUIN 2022

Centre aquatique Forméo
Rue Maurice Nicolas - 14700 FALAISE
02 31 41 69 00
www.ca-formeo.fr
www.moncentreaquatique.com

Service de presse Récra
Vie Publique - Nathalie Cassagnes
n.cassagnes@agenceviepublique.com
06 11 49 38 02

Chaque année, le centre aquatique du Pays de Falaise accueille près de 1 400 élèves du CP au CM2 venant de 33 écoles primaires de 30 communes différentes.

Pour permettre à tous les enfants de savoir nager, la Communauté de Communes prend en charge les transports nécessaires des écoles du Pays de Falaise jusqu'à Forméo ainsi que l'utilisation des lignes d'eau du centre aquatique.

Depuis septembre 2021, Forméo s'implique fortement dans sa collaboration avec l'Education nationale visant à faire évoluer le projet pédagogique par des actions concrètes :

- la réorganisation de la première séance "diagnostique" pour optimiser le temps de pratique dans l'eau et permettre une meilleure analyse du niveau de chaque élève en vue de les orienter vers le groupe le plus approprié
- de nouveaux aménagements autour des bassins par la mise en place de matériel coloré et ludique
- un accompagnement plus proche auprès des enseignants pour la réussite de leur intégration dans la conduite du projet

De plus, Forméo participe depuis 8 ans à l'opération de Récréa "Comme un poisson dans l'eau" menée en partenariat avec le Secours Populaire français qui permet d'apprendre à nager gratuitement à des enfants issus de milieux défavorisés.



APPRENDRE À NAGER



Dès 4 ans

L'activité Ludimania® pose les bases d'une bonne familiarisation au milieu aquatique pour que l'enfant puisse acquérir tous les prérequis nécessaires afin de poursuivre son évolution et aller vers des apprentissages plus complexes. Grâce à l'émulation du groupe et à des disciplines variées comme le plongeon, le saut, le ramassage d'objets sous l'eau, des circuits et jeux aquatiques, les enfants progressent rapidement et acquièrent une aisance naturelle dans l'eau. L'équivalent de la maternelle de l'école aquatique !

Dès 5 ans

En complément ou en l'absence de séances à l'école, il est désormais possible de s'initier au « Savoir Nager » avec la nouvelle méthode évolutive Ludinage®. Rendre chaque enfant autonome et en sécurité dans l'eau avec une approche ludique, les conseils bienveillants de son éducateur et de ses parents.

L'apprentissage de la natation est la première mission du centre aquatique du Pays de Falaise. Dans cette optique, le gestionnaire Récréa a créé son Académie du Savoir Nager® instaurée dans chacun de ses centres aquatiques, avec pour objectif de préparer les enfants à partir de 6 mois à évoluer dans l'eau avec plaisir et confiance.

Dès 6 mois

Les séances de Bébé nageur permettent la découverte de l'eau en famille avec un éducateur qui conseille et suit l'enfant dans son développement et son bien être dans l'eau.



FOCUS SUR LUDINAGE® :

La méthode primée par les professionnels du secteur

Tout commence par la remise d'un livret pédagogique qui va lui permettre de matérialiser sa progression au fur et à mesure de l'acquisition des compétences.

A chaque nouvelle étape franchie, il remporte un ou deux badges qu'il va apposer sur son poster représentant son parcours d'apprentissage. La notion d'échec disparaît : chaque enfant apprend à son rythme et profite pleinement des plaisirs de l'eau.

LA SÉCURITÉ DANS L'EAU, UNE PRIORITÉ POUR TOUS !

En France, l'apprentissage de la natation fait partie intégrante de l'enseignement à l'école, une démarche soutenue par les collectivités territoriales et la Fédération Française de Natation.

Récréa, premier groupe Français dans la gestion déléguée d'équipements loisir & sport, et ses 700 éducateurs aquatiques ont fait de l'apprentissage de la natation une priorité et a mis en place une stratégie globale pour accompagner chaque enfant à l'obtention du "Pass Nautique" et du "Savoir-Nager en Sécurité".

Que se soit lors de l'accueil des scolaires en développant des projets pédagogiques spécifiques avec les CPC et CPD* inspirés des préceptes développés dans l'Académie du Savoir-Nager, ou à destination des particuliers.

* Conseiller pédagogique de circonscription ou départementaux



LES ÉVALUATIONS DU SAVOIR-NAGER EN FRANCE



1 LE PASS NAUTIQUE

Il donne l'accès à la pratique des activités nautiques par la découverte du milieu aquatique, la maîtrise de l'état de flottaison, la réalisation d'une nage sur 20m et le franchissement d'un obstacle flottant sur ou sous l'eau.

Le Pass nautique permet d'accéder à une activité nautique. Ce n'est pas le Savoir-Nager, pour preuve, on peut le passer avec un gilet de sauvetage.

2 L'ATTESTATION DU SAVOIR-NAGER EN SÉCURITÉ

Correspond au Savoir-Nager sécuritaire en milieu surveillé, pour se mouvoir "sur" et sous l'eau en profondeur, nager et optimiser son déplacement.

L'enfant est déjà en sécurité avec ce niveau, il est autonome en milieu surveillé.



Alors, que se passe-t-il lorsque l'enfant se retrouve en mer, en lac ou en rivière... ou dans un contexte inhabituel ?

3

VERS LE SAVOIR NAGER EN MILIEU NATUREL

Pour renforcer l'autonomie
et la sécurité des enfants
et profiter pleinement des
différents milieux aquatiques

Récréa lance "Ludinage Rouge"



*Pour accéder au niveau de compétences
Ludinage Rouge, il faut avoir obtenu au préalable
l'attestation du Savoir-Nager en sécurité.*

UNE SENSIBILISATION PAR DE LA PRÉVENTION ET UNE PRÉPARATION EN DOUCEUR

L'objectif n'est pas de terroriser l'enfant sous une montagne de consignes de sécurité mais bien, progressivement et à son rythme, de l'amener à être serein dans l'élément eau et d'y trouver les ressources nécessaires en cas de problème.

Comment le préparer ?

En l'entraînant à appréhender des situations déconcertantes comme tomber dans l'eau tout habillé. Ainsi, si cela lui arrive, il aura probablement le réflexe enseigné d'enlever ses chaussures, ou tout élément freinant sa motricité.

En maîtrisant une nage sans essoufflement, en effectuant des consignes précises en grande profondeur pendant une durée de plus en plus longue (jusqu'à 4 minutes), avec Ludinage rouge, l'idée est de permettre à l'enfant de savoir gérer un effort long ponctué de diverses situations imprévues afin d'augmenter ses chances de survie.

Il ne constitue cependant pas une sécurité absolue mais s'en approche.

ludinage

rouge

UN CONCEPT SIMPLE BASÉ SUR LA MISE EN SITUATION

Ainsi au cours des séances des exercices sauveteurs vont s'enchaîner pour développer les réflexes de l'enfant dans un ordre à chaque fois différent pour créer un effet de surprise :

- lever le bras pour demander de l'aide
- prendre l'initiative de changer de position en passant sur le dos pour récupérer son souffle
- aller sous l'eau pour récupérer quelque chose
- s'accrocher ou monter sur un accessoire flottant
- se déplacer à la verticale avec la tête maintenue à la surface de l'eau
- nager sans les bras ou sans les jambes...

ÉVALUATION DU SAVOIR NAGER EN MILIEU NATUREL

Trois compétences sont indispensables pour valider cette évaluation :

- **la respiration aquatique**, consiste à acquérir une aisance respiratoire, contrôler son rythme et ses efforts dans la distance
- **les nages alternées**, le dos crawlé et crawl, pour maintenir un déplacement adapté et efficace sur la durée
- **le rétropédalage**, la nage de sécurité par excellence permet de se déplacer dans toutes les directions, d'observer et de se maintenir en position verticale avec une dépense énergétique très faible

Ainsi avec Ludinage rouge, l'enfant va augmenter son niveau de compétence et lui permettre d'avoir les réflexes nécessaires pour mieux répondre à l'inattendu du milieu naturel.



UN VÉRITABLE LIEU DE VIE



**GRANDE KERMESSÉ
AQUATIQUE**

LE 18 JUIN 2022 DE 14^H À 23^H

**TARIF
D'UNE ENTRÉE
PISCINE**

BALADE EN PONEY, TIR À L'ARC, VENTRIGLISS,
JEUX DE KERMESSÉ, STRUCTURES GONFLABLES,
BÉBÉ NAGEURS, RESTAURATION, SOIRÉE DJ/MOUSSE

FEU D'ARTIFICE DE CLÔTURE À 23H

Préventes à l'accueil de votre centre

FORMÉO
COMPLEXE AQUATIQUE DU PAYS DE FALAISE

Rue Maurice Nicolas • 14700 Falaise
02 31 41 69 00 • www.ca-formeo.fr

Bénécio - S.N.C. au capital de 37 703,73€ - Siège social : 18 Rue Martin Luther King - 14 280 St Contest - RCS Caen 350 436 866 00330

SMILING PEOPLE COMMUNITY

PAYS FALAISE

Situé sur le territoire du Pays de Falaise, au cœur de la ville centre Falaise, dans un cadre verdoyant et facilement accessible, le complexe aqualudique Forméo est une destination multigénérationnelle accueillant à la fois des familles, des enfants, des seniors, du plus jeune au plus âgé.

Ouvert en 2004, cet équipement de la communauté de Communes du Pays de Falaise s'inscrit dans un projet de territoire dont l'ambition est de développer l'expérience des visiteurs autour de 5 dimensions :

- l'apprentissage
- la baignade
- les activités ludiques et sportives
- le bien-être
- la plongée

UN ÉVÉNEMENT LE 18 JUIN

Pour récompenser tous les élèves ayant suivi des cours de natation pendant le cycle scolaire de 2021-2022 une grande kermesse aquatique est organisée le 18 juin.

Au programme :

Balade en poney, tir à l'arc, ventrigriliss, structure gonflables géantes...

Une méga "Soirée Mousse" avec un DJ permettra de déhancher au rythme des remous du bassin.

La soirée se finit en beauté avec un bouquet final sous la forme d'un feu d'artifice à la tombée de la nuit.



UN DÉLÉGATAIRE, LE SOURIRE POUR MOTEUR



La Communauté de communes du Pays de Falaise a témoigné de sa confiance au groupe Récréa pour assurer la gestion du centre aquatique de Forméo.

Créée en 1989 en Normandie, récréa est un expert au service des collectivités. La société assure la gestion et l'animation d'une centaine d'équipements de loisirs en Délégation de Service Public (DSP).

Pour ses 30 ans, récréa marque une nouvelle étape historique dans son développement avec son entrée majoritaire au capital de S-Pass, créant ainsi le premier groupe français spécialisé dans le sport et loisir en milieu aquatique avec une promesse : favoriser et rendre accessible au plus grand nombre le bien-être aquatique.

Une entreprise qui gère des équipements publics se doit d'être irréprochable ; c'est pourquoi la rigueur est au cœur des engagements de récréa, pour garantir le respect des normes et des obligations de service public, d'hygiène et de sécurité.

Récréa a choisi une spécialité, celle des loisirs autour de l'eau, dont la mission dépasse celle d'un bon gestionnaire pour :

- accueillir les scolaires et les clubs sportifs
- développer des offres de sport-santé pour le bien-être de tous
- adopter une politique tarifaire où l'on peut apprendre à nager dans des conditions accessibles
- être un acteur local qui participe activement à la vie sociale du territoire.

La demande des collectivités évoluant, d'autres types de contrats voient le jour. Ainsi, avec des partenaires privilégiés, récréa se positionne sur des projets globaux impliquant la conception, la construction, le financement, l'exploitation et la maintenance de futurs centres aquatiques.

« L'eau est notre domaine, l'animation notre passion et la délégation de service public notre métier. Notre devise : mettre notre savoir-faire au service du bien-être des usagers en changeant les couleurs de leur quotidien. »



Gilles Sergent
Président Récréa

RÉCRÉA, en quelques chiffres

- Près de 2 000 salariés
- 100 millions d'euros de CA
- 100 centres aquatiques et lieux de loisirs
- 10 millions de visiteurs par an
- 814 000 scolaires accueillis par an

