



Dans le bourg de Potigny, dans la rue du Général de Gaulle (D658) prenez la rue Louis Lefèvre (D237A) au niveau du bar PMU. Poursuivre sur la gauche rue Louis Lefèvre. Prendre à droite rue des capucines

Site accessible pour les personnes à mobilité réduite



L'APAISANTE #5 Action destinée aux aidants



Jeudi 15 mai 2025 de 14h00 à 17h
Maison des Loisirs – rue Louis Lefèvre
POTIGNY



L'APAIANTE EST DESTINÉE À QUI ?

Au quotidien, vous accompagnez, vous aidez un proche souffrant ou dépendant ?

**Vous êtes « aidant »
cette action vous est destinée.**

Nous vous proposons un après-midi de détente autour de deux ateliers, en présence de nombreux partenaires et professionnels du secteur.

Vous avez la possibilité de venir accompagné de votre proche.

Au regard de vos besoins des solutions alternatives seront proposées (transport, prise en soin adaptée auprès de votre proche...)

AU PROGRAMME

14h00 – 14h30

Accueil autour d'un café.

14h30 – 16h30

Temps de détente pour les aidants

**Deux ateliers d'une heure
pour se relaxer et lacher-prise**

Pour le proche qui vous accompagne

**Une animation spécifique adaptée et une
prise en soin par des professionnels formés**

16h30 – 17h00

Goûter convivial.

GRATUIT

Sur inscription auprès du CLIC de Falaise :

02 14 47 52 35 ou clicdefalaise@calvados.fr