



POUR Bien Vieillir



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Boules Lyonnaises

**Les mardis 10 juin, jeudis 12, 19 et 26 juin,
mardi 1er juillet et jeudi 3 juillet
> À 14H00**

Terrain de pétanque Léon Ruel
La Fresnaye
A FALAISE

L'ASEPT Normandie organise un atelier GRATUIT de 6 séances collectives, animé par un professionnel du sport santé et dédié aux seniors retraités dès 55 ans, n'ayant jamais participé à un atelier de boules lyonnaises proposé par l'association :

- 15 participants maximum
- Une bouteille d'eau
- Prêt de matériel inclus
- Des chaussures confortables

Renseignements au 02 31 25 38 89
www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Inscriptions obligatoires auprès du CLIC FALAISE au 02 14 47 52 35

Avec le soutien de nos partenaires

