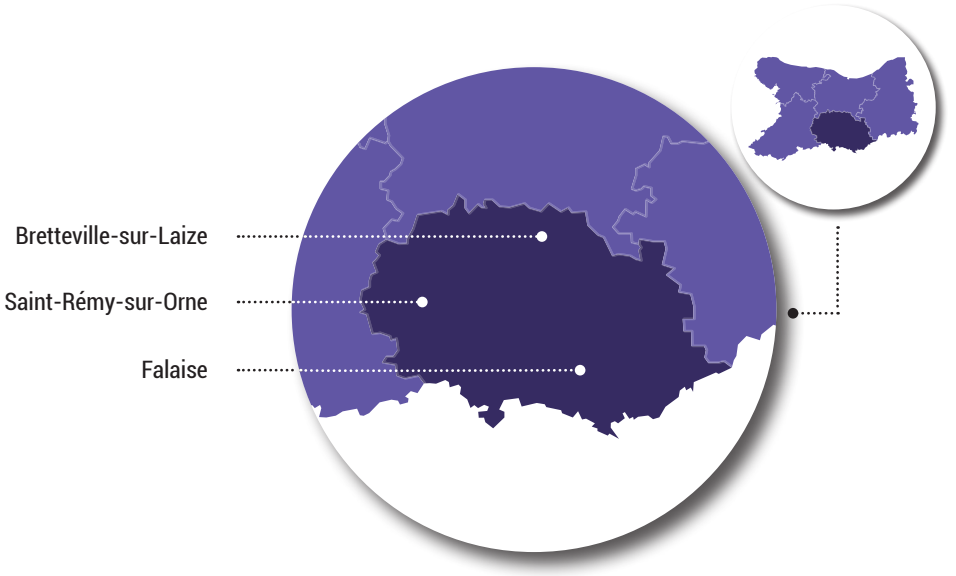


INFOS/CONTACT

La Maison départementale des solidarités

CLIC

CLIC DE FALAISE
SUISSE NORMANDE
Maison départementale des solidarités
4 rue de la Résistance (bât.B)
Tél. 02 14 47 52 35
clicdefalaise@calvados.fr



Vous souhaitez être informés d'autres évènements ?

Demandez l'Agenda Seniors auprès de votre CLIC !

calvados.fr

Calvados LE DÉPARTEMENT

SEMAINE BLEUE



CLIC

DU 4 AU 11 OCTOBRE 2026

THÈME RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS !

PROGRAMME
FALAISE

Calvados LE DÉPARTEMENT

calvados.fr

Programme
Semaine bleue

CLIC Falaise Suisse Normande

AVANT-PREMIERE SEMAINE BLEUE

VENDREDI 2 OCTOBRE

BRETTEVILLE-SUR-LAIZE

Salle de cinéma - Mairie

Théâtre « Mathilde Jacques et les autres » suivi d'un forum

▸ De 14h à 16h30

Un spectacle théâtral et musical qui éclaire avec humour, grâce et poésie un sujet sensible, celui des aidants. A la suite de la pièce, vous pourrez rencontrer les professionnels du territoire œuvrant auprès des personnes de +60ans. L'occasion de découvrir leurs missions, vous informer et répondre à vos questions.

- Gratuit - inscription dans la limite des places disponibles
- Renseignements au CLIC : **02 14 47 52 35** ou clicdefalaise@calvados.fr

DIMANCHE 4 OCTOBRE

Dans 5 villes du Calvados

Bal des séniors

▸ 14h

Le même jour, à Bonnebosq, Molay-Littry, Saint-Pierre-en-Auge, Vassy et Verson, seront proposés de grands thés dansants avec orchestre que tous les amoureux de la danse apprécieront.
Les séniors sont invités à danser, à partager un goûter et à rire ensemble.

- Entrée gratuite avec goûter
- Réservation obligatoire au 06 99 55 03 75

Organisation : Département du Calvados



LUNDI 5 OCTOBRE

FALAISE

Résidence autonomie Les coquelicots
2 impasse de la tête noire

Venez découvrir la navette

▸ 13h45

Après un temps de présentation et d'échange de la navette gratuite à la résidence
Les coquelicots, vous aurez la possibilité de :

- faire un tour découverte commenté en navette (15 min)

ou

- faire un tour découverte commenté en navette (15 min) et participer à un atelier de loisirs au centre socio-culturel de Falaise

- Gratuit - sur inscription obligatoire
- Renseignements : **02 31 90 08 82** ou caroline.langlois@falaise.fr

Organisation : possibilité de vous emmener à la résidence autonomie, rendez-vous à 13h30 à l'arrêt boulevard de la Libération. Possibilité d'être accompagné par vos proches, familles, aide à domicile.



SAINT- REMY-SUR-ORNE

Espace de vie rurale La forge
10 place de la mairie

Les chanteurs de la forge

▸ De 17h à 19h

Vous aimez le karaoké ? Rejoignez les habitants qui chantent pour se faire plaisir avec les paroles projetées sur écran.

- Gratuit - sur inscription
  nombre de places limité
- Renseignements : inscriptions auprès de Jacques au **02 31 39 82 08** ou par mail groupegalere@orange.fr

GRAINVILLE-LANGANNERIE

2 rue Lapford

Rugby santé et adapté

▸ De 17h45 à 19h

Le rugby club de Falaise propose aux personnes de plus de 60 ans de pratiquer une activité physique bénéfique pour votre santé ? Venez découvrir le rugby sans contact avec une éducatrice sportive formée à différentes pathologies. Un seul pré-requis, savoir marcher !

- Gratuit - sur inscription
- Renseignements : **07 81 75 15 48** ou par mail n.acailleaud@gmail.com

Organisation : tenue de sport confortable, baskets, gourde d'eau. En cas de pluie, nous aurons accès à un espace couvert.

THURY-HARCOUR-LE-HOM

Espace Public Numérique - Maison de services au public - 4 rue Docteur Gourdin

Lundi numérique : découverte d'action de prévention séniors en ligne

▸ De 9h à 11h30

L'EPN vous propose de vous accompagner pour créer votre compte et vous aider à la prise en main de l'interface « Happy visio », des ateliers de prévention séniors gratuits en ligne.

- 5€ par personne sur inscription
  nombre de places limité à 8
- Renseignements : inscription auprès de Mme Cauchois (médiatrice numérique) au **02 31 79 87 26** ou epn@cingal-suissenormande.fr

Organisation : possibilité d'un prêt d'un ordinateur pendant l'atelier

MARDI 6 OCTOBRE

FONTAINE-LE-PIN

Salle des fêtes - rue de l'église

AGIRoute

▸ De 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h

- Gratuit - sur inscription
  nombre de places limité
- Renseignements et inscriptions : **02 14 47 52 35** ou par mail à clicdefalaise@calvados.fr
- Engagement demandé sur la journée complète. Vous pouvez apporter votre pique-nique.

SAINT- REMY-SUR-ORNE

Espace de Vie Rurale La forge
10 place de la mairie

TricO'thé et atelier couture

▸ De 14h à 16h30

Venez partager un moment convivial et créatif autour d'une boisson chaude avec l'équipe des tricoteuses, crocheteuses et couturières.
Pas de pré-requis demandé.

- Gratuit - sur inscription
  nombre de places limité
- Renseignements - inscriptions : auprès de l'EVR **07 68 21 84 75** ou par mail evr-laforge@stremy.fr



FALAISE

EHPAD Bernardin - centre hospitalier Falaise
Boulevard des Bercagnes

Partons à l'aventure avec le casque de réalité virtuelle

▸ De 17h à 17h30

L'EHPAD Bernardin vous ouvre ses portes pour découvrir un lieu culturel historique « Notre Dame de Paris » grâce au casque de réalité virtuelle, animé par le conseiller numérique du Calvados. Un moment de découverte à partager, suivi d'un pot de convivialité.

- Gratuit - inscription -
  nombre de places limité
- Renseignements : CLIC de Falaise au **02 14 47 52 35** ou clicdefalaise@calvados.fr

FALAISE

Cinéma L'entracte - 8 rue Thérèse de Cuvigny

Séance ciné-sénior

▸ 14h15

Le cinéma L'entracte propose des séances ciné-sénior. Venez prendre place et profiter de la projection d'un film.

- 4.50€ la place pour les +60ans (sinon tarif normal) - entrée libre
- Renseignements : **02 31 90 31 17** ou cinefalaise232@gmail.com

MERCREDI 7 OCTOBRE

FALAISE

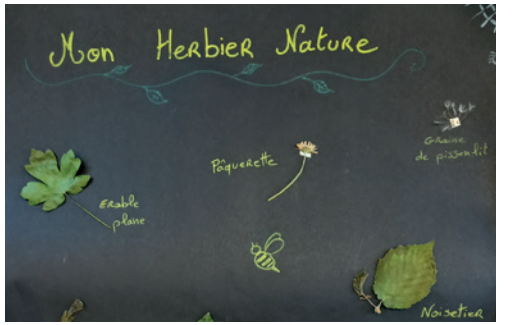
EHPAD Alma - centre hospitalier Falaise
Boulevard des Bercagnes

Partons à l'aventure avec le casque de réalité virtuelle

▸ De 16h30 à 17h

L'EHPAD Alma vous ouvre ses portes pour découvrir un lieu culturel historique « Notre Dame de Paris » grâce au casque de réalité virtuelle, animé par le conseiller numérique du Calvados. Un moment de découverte à partager, suivi d'un pot de convivialité.

- Gratuit - inscription
  nombre de places limité
- Renseignements : CLIC de Falaise au **02 14 47 52 35** ou clicdefalaise@calvados.fr



FALAISE

Résidence Garvin - 15 boulevard de la Libération

Rendez-vous Chauffe Citron

▸ De 14h30 à 16h30

Derrière tout sujet se cache un brin de poésie. Chauffe Citron vous invite à vivre une nouvelle expérience culturelle au cours d'une projection interactive semée d'intrigues et de révélations. Vous explorez un sujet mystère. Pour cela, Chauffe Citron concocte des jeux et des énigmes en espérant qu'ils viennent chatouiller votre curiosité, votre concentration et votre mémoire. Pas de panique, vous ne serez pas seuls. Tous les participants guidés par l'animateur jouent ensemble pour le meilleur et pour le rire.

- Gratuit - sur inscription - nombre de places limité à 20 places
- Renseignements – inscription : **02 31 90 08 82** (n'hésitez pas à laisser un message vocal) ou par mail à caroline.langlois@falaise.fr

SAINT- REMY-SUR-ORNE

Espace de vie rurale La forge
10 place de la mairie

Herbier intergénérationnel

▸ De 10h à 12h

Animé par un herboriste, nous vous proposons deux séances avec des enfants pour réaliser un herbier. Le mercredi 7 octobre est destiné au glanage en extérieur pour ainsi feuilleter ensemble « le grand livre de la nature ».
Le mercredi 21 octobre petits et grands se retrouveront pour réaliser une œuvre commune : un herbier intergénérationnel.

- Gratuit - sur inscription
  nombre de places limité
- Renseignements : CLIC au **02 14 47 52 35** ou clicdefalaise@calvados.fr

Organisation : possibilité d'un prêt d'un ordinateur pendant l'atelier

THURY-HARCOUR-LE-HOM

Espace Public Numérique - Maison de services au public - 4 rue Docteur Gourdin

La grande dictée de la Semaine bleue

▸ De 13h45 à 15h45

L'EPN vous accueille pour diffuser la dictée Semaine bleue en visio-conférence pour un moment de partage et de réflexion conviviale. Une ambiance bienveillante et sans jugement pour le simple plaisir de jouer avec les mots et de relever le défi ensemble.

- Gratuit - sur inscription - nombre de places limité à 15 places
- Renseignements – inscriptions : auprès de Mme Cauchois (médiatrice numérique) **02 31 79 87 26** ou epn@cingal-suissenormande.fr

Organisation : possibilité d'un prêt d'un ordinateur pendant l'atelier

JEUDI 8 OCTOBRE

LES-MOUTIERS EN-CINGLAIS

Mairie - 71 rue de l'église - salle polyvalente

Atelier nutrition

▸ De 9h30 à 11h30

Bien manger pour bien vieillir, facile à dire mais comment faire au quotidien ? Grâce à des jeux et des quizz animés par une diététicienne, vous obtiendrez des éléments de réponse et pourrez poser toutes vos questions.

- Gratuit - sur inscription nombre de places limité
- Renseignements : CLIC au **02 14 47 52 35** ou clicdefalaise@calvados.fr

THURY-HARCOUR-LE-HOM

EHPAD Asile de Marie - 72 rue de Condé

Partons à l'aventure avec le casque de réalité virtuelle

▸ De 17h à 17h30

L'EHPAD vous ouvre ses portes pour découvrir un lieu culturel et historique « Notre Dame de Paris » grâce au casque de réalité virtuelle, animé par le conseiller numérique du Calvados. Un moment de découverte à partager, suivi d'un pot de convivialité.

- Gratuit - inscription - nombre de places limité
- Renseignements : CLIC de Falaise au **02 14 47 52 35** ou clicdefalaise@calvados.fr

VENDREDI 9 OCTOBRE

FALAISE

Micro-folie - 1 boulevard de la Libération

A nos étoiles dansantes : ateliers de création et d'information sur la mort, les funérailles et le deuil

▸ De 10h à 12h

À travers ses récits, Marie Manzanita, conteuse, nous entraîne dans un voyage sensible au cœur de nos imaginaires pour évoquer la vie, la mort et le deuil. Cette rencontre ouverte à toutes et tous inaugure un cycle de six ateliers autour du deuil et des volontés funéraires. Ils seront proposés par Julie Talon Crouzet et la Coopérative Funéraire Normande.

- Gratuit - inscription - nombre de places limité
- Renseignements : **07 66 92 44 64** **02 31 99 58 40** ou animation@cooperativefunerairenormande.fr

Organisation : à l'issue de ce temps commun, un cycle de six ateliers de novembre à décembre à la résidence Garvin de Falaise sera proposé. Possibilité de s'y inscrire dès maintenant au 02 31 99 58 40 ou animation@cooperativefunerairenormande.fr

URVILLE

Eglise Notre Dame - centre bourg

Découverte d'Urville en audio-guide

▸ De 14h à 17h

L'Espace Public Numérique vous invite à participer à une marche pour découvrir un audio-guide sur Urville, réalisé par des habitants de la communauté de communes. Fruit d'un travail collectif et de recherches historiques approfondies, cet audio-guide permet de redécouvrir le patrimoine local autrement, tout en profitant d'un moment convivial.

- Gratuit - sur inscription - nombre de places limité à 15 personnes
- Renseignements – inscriptions : auprès de Mme Cauchois (médiatrice numérique) **02 31 79 87 26** ou epn@cingal-suissenormande.fr

Organisation : pour la marche, pensez à vos bâtons et prévoir 3h (2h pour la marche et 1h cumulée pour l'écoute des audios).



FALAISE

EPN - centre socio-culturel
1 rue des prémontrés

Visioconférence en groupe : information sur l'emploi d'un salarié à domicile

▸ De 9h15 à 11h30

L'Espace Public Numérique de Falaise vous accueillera pour vous présenter ses missions avant la diffusion collective de la visioconférence « information sur l'emploi d'un salarié à domicile ». La Fédération des Particuliers Employeurs animera la visioconférence pour vous informer et vous aider dans vos démarches : contrat de travail, déclaration et rémunération du salarié avec le CESU, gestion au quotidien (congés, maladie, absences, etc.), rupture de la relation de travail.

- Gratuit
- Renseignements - sur inscription : auprès du CLIC au **02 14 47 52 35** ou clicdefalaise@calados.fr

Les personnes qui le souhaitent, peuvent suivre cette visio depuis leur domicile

Depuis votre domicile

Visioconférence en individuel : information sur l'emploi d'un salarié à domicile

▸ De 10h à 11h15

La Fédération des Particuliers Employeurs propose cette visioconférence pour vous informer et vous aider dans vos démarches : contrat de travail, déclaration et rémunération du salarié avec le CESU, gestion au quotidien (congés, maladie, absences, etc.), rupture de la relation de travail.

- Gratuit
- Renseignements : normandie@franceemploidomicile.fr
- Inscription obligatoire avec ce lien : particulier-employeur.franceemploi domicile.fr/event/registration?idAction=464773000200378154